

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
250	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21	<i>5-31</i>
100	<i>Гуляш из птицы</i>	кКал-182, Бел-12, Жир-13, Угл-3	<i>45-92</i>
180	<i>Капуста тушеная</i>	кКал-131, Бел-3, Жир-7, Угл-8	<i>19-39</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>4-63</i>
200	<i>Компот из конс. ягод</i>	кКал-48, Угл-12	<i>11-97</i>
Итого за Обед		кКал-554, Бел-22, Жир-23, Угл-58	87-22
Итого за день		кКал-554, Бел-22, Жир-23, Угл-58	87-22

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____